

不忘初心，扬帆起航

绿场地，红跑道。绿树环绕，微风徐徐。4月11日，我们迎来了在陕西师范大学，这个被誉为“教师的摇篮”的国家“双一流”高校第二天的“名师”培训日。



来自高新四小的高级教师、全国体育教改联盟名师、陕西省学科带头人、陕西省基础教育应用名师、西安市“名师+”研修共同体主持人、西安市高新区名师工作室主持人侯华老师，带领她们的专家团队，为我们展示了精彩的“小学跳绳”教学技能与方法.....



专业教师展示花式跳绳，活跃课前气氛。课前热身，学员们兴致盎然。



HAPPINESS

老师专业指导，学员认真参与。在实践的过程中，专家老师通过专业展示，个别指导，和所有学员共同参与，课堂气氛和谐团结，大家的参与热情高涨。



桜の木の下で

| 第1回 |

花よりも、花を咲かせる
土になれ



sakuru!



どんなに美しい花もその
土にならなければ花が
咲かないからだ。



いつでもそばにいるよ



在よらの我にあずはあつ
夢を叶えるには、
ずっと好きで居続けることです

实践课过后，侯华老师和她的专业团队又为我们展示了“微课的制作”以及“教师的涵义”



整个上午，我们在侯华老师专家团队寓情于教的氛围中圆满完成了“小学跳绳”实践课的展示。

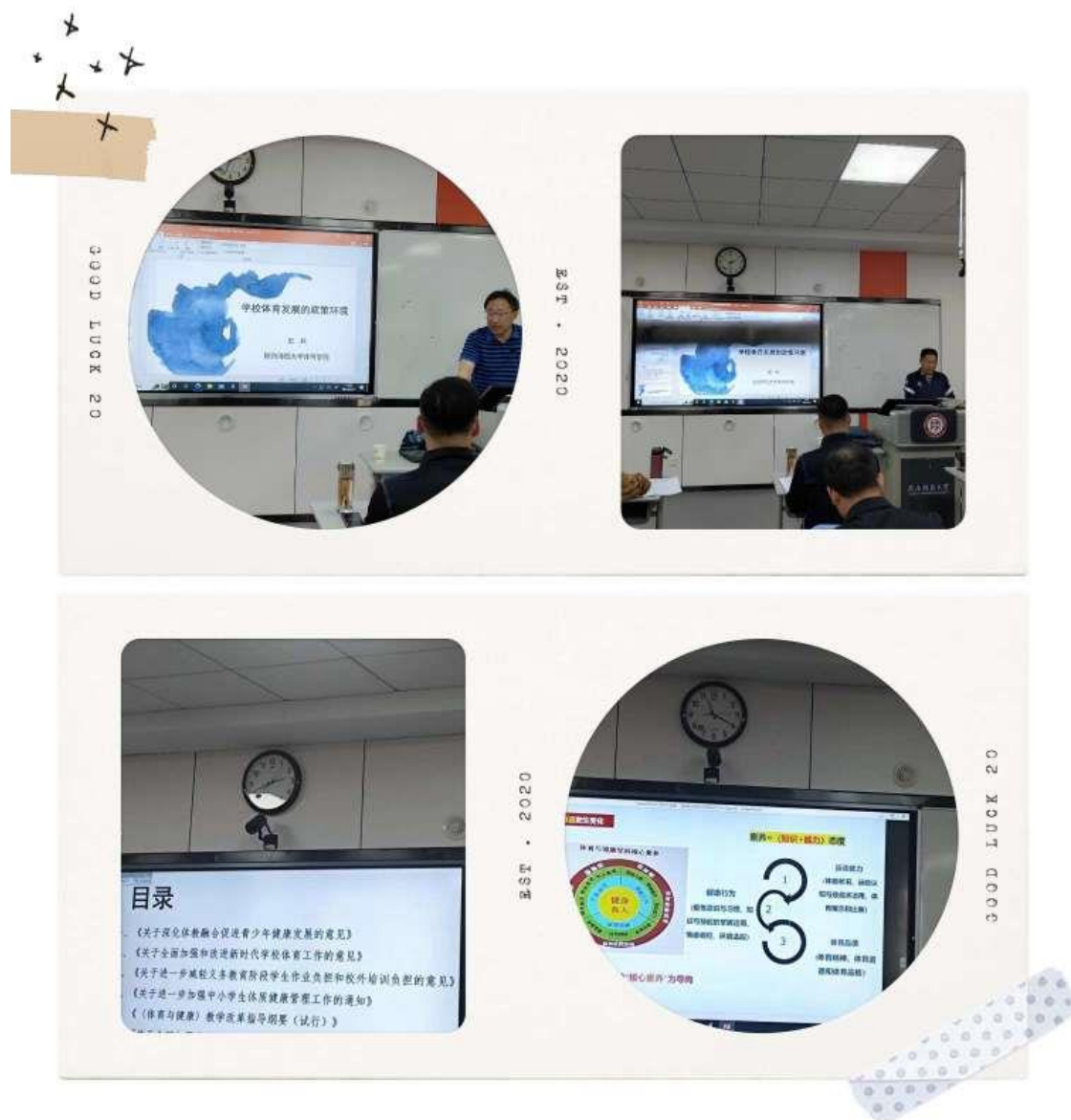


下午，来自陕西师范大学体育学院教授，博士生导师、教育部高等学校体育教学指导委员会委员，中国体育科学学会委员，中国高等教育学会体育分会副理事长、全国学校体育联盟副主席.....史兵教授，为我们探究“体育政策解读”。



史教授在讲解的过程中，运用专业知识，结合实际工作情况，典型案例分析，教导学员

在体育教学过程中专业并灵活的运用体育政策，为体育工作顺利开展保驾护航。



紧张而又充实的一天结束了。今天，我们不仅学习接触了“小学跳绳”实践活动，增长了个人的专业能力，更重要的是史兵教授给我们讲解的“体育政策解读”，史教授从国家体制教学，学校体育教育质量和水平，体育教育需要达成的目标，以及我们作为“体育人”在以后的体育教育道路上所努力的方向等等很多方面，用具体的政策，案例分析为我们进行了专业又非常接地气的解读。结束后大家都感觉受益匪浅.....相信我们以后的培训会更加精彩！（文/图：第二组 统筹：荆军体 审核：车春艳）