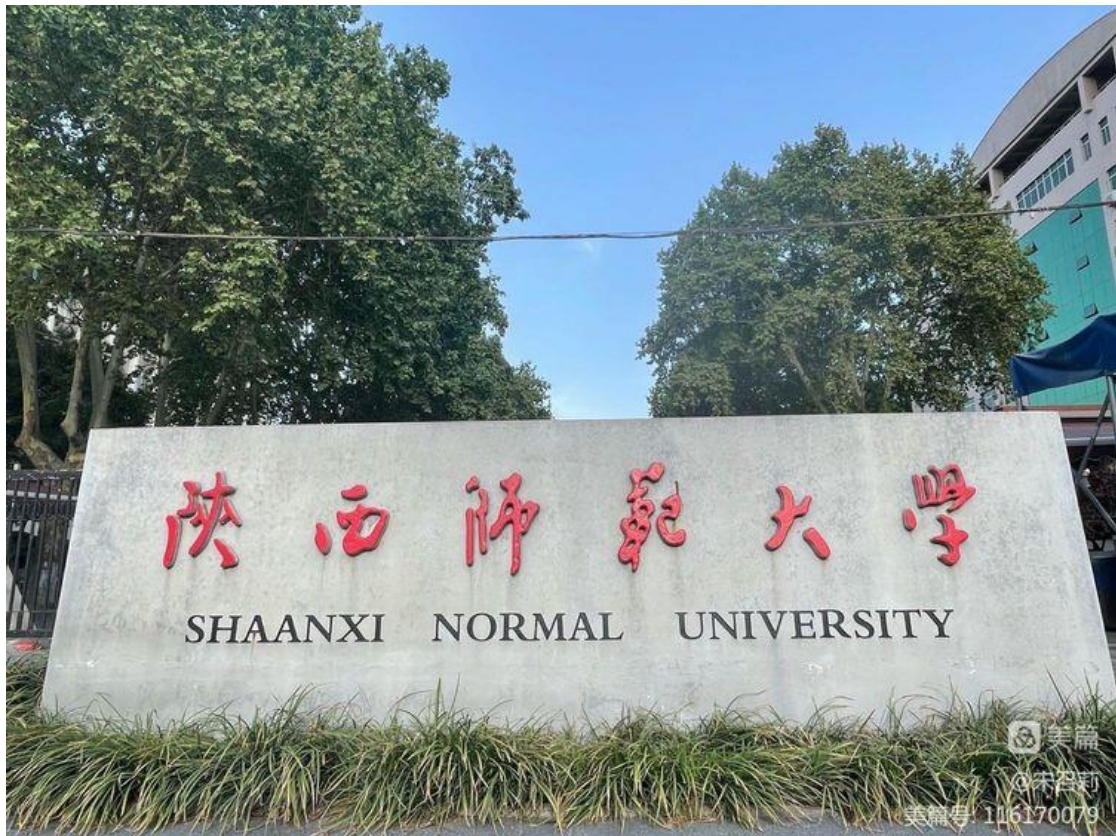


# 不负春光与时行 奋楫笃行启新程

每一次外出，都是一场美丽的邂逅；  
每一次学习，都是一场温暖的修行；  
每一次交流，都是为了凝聚最好的力量。



十里春风拂过，人间芳菲未落，步履所至皆是美好。4月15日，2022年河南省级名师培育对象（小学体育）培训班学习进入第六天。一场场专家报告目不暇接，一次次交流碰撞精彩纷呈，一次次实践活动让老师们受益颇多。

上午，陕西省陈拥军名师工作站的核心成员贺锦燕和张磊老师，为学员们展示了他们的一体化教学设计与实践。





第一节课由贺锦燕老师执教《健美操组合动作》，整个课堂围绕体育核心素养进行，把健美操专项运动技能的学习内容进行联合、重组和再构建，学、练、表演紧密相连，提升了学员核心素养和体质水平，也让学员们体验到了健美操的姿态美、节奏美、团结美。





贺老师展示动作

学员们挥着热汗深度感受动作，也领略了“专业”的魅力，激发了学习知识的强烈渴望。

学员们跟着老师一起来







学员老师进行展示

第二节课是由张磊老师执教的《篮球—长传快攻》，张老师遵循“教会、勤练、常赛”教学实施要求，结合展板设计，进行练习、比赛及课课练。张老师巧妙运用多种教学手段，既强化了学员们的技能练习，也让每位学员深切体会到技术动作在比赛中的作用。

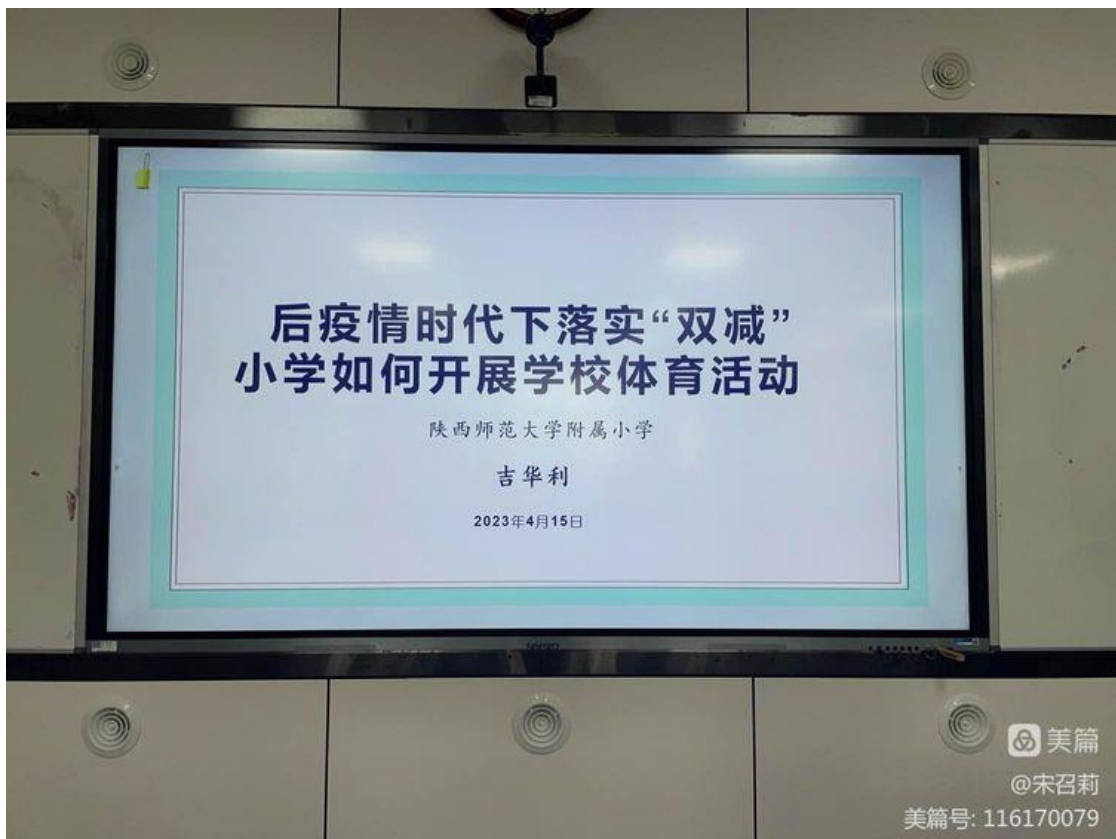




比赛进行中

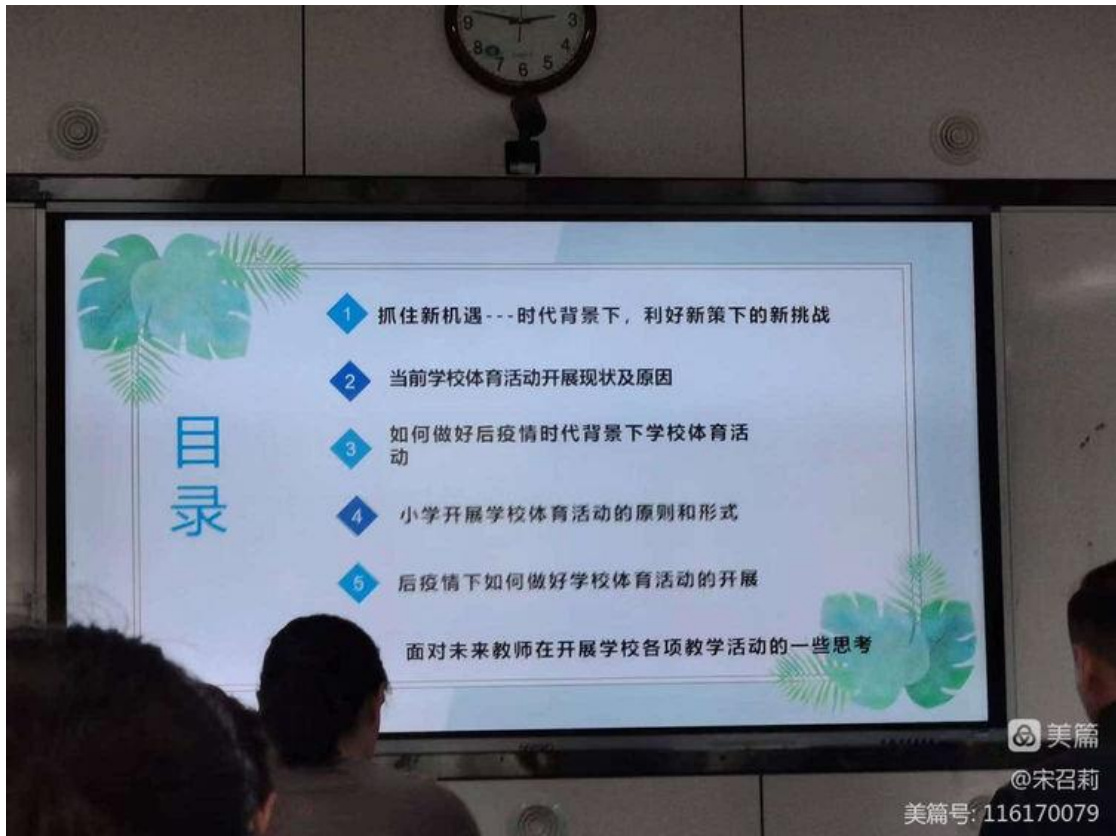
下午，全体学员共同聆听了来自陕西师范大学附属小学体育教研组组长，省、市、区级教学能手，雁塔区中小学体育教学指导委员会委员吉华利老师的讲座《后疫情时代下落实“双减”小学如何开展学校体育活动》。







吉老师从六个方面为大家为我们分享专题讲座，与学员们一起深入探讨。



讲座结束后，学员们在田径场上上了李凯歌老师的《小学软式排球—趣味正面双手垫球》。



李凯歌老师打破常规，形式新颖，准备活动和上课的方式都让人眼前一亮。整堂课思路清晰，生动有趣，学员们热情参与课堂，课堂效果佳。







精彩的游戏体验





一天的课程虽然结束了，大家收获了很多，但是我们学习的脚步没有因此而停止。凝心聚力，同向而行，让我们从心出发,继续前行。（文图：宋召莉，统筹：荆军体，审核：车春艳）